



COACHINGS FÜR MITARBEITENDE IN BELASTUNGSSITUATIONEN

Unterstützende Mitarbeiter-Coachings in emotional und psychisch belastenden Situationen

Während private Belastungen und berufliche Herausforderungen bereits an den Kräften zehren, müssen wir uns zunehmend mit schwierigen äußeren Umständen auseinandersetzen. Das kann viel Kraft und Energie verlangen, die zur Bewältigung des Alltags fehlen.

Wenn Sie sich aktuell in einer solchen emotionalen oder psychischen Belastungssituation befinden, dann bieten wir Ihnen gerne eine professionelle, psychologische Unterstützung an. Dieses Angebot kann bei größeren oder tiefgreifenden Schwierigkeiten keine Psychotherapie ersetzen. Anliegen und Ausmaß der Schwierigkeiten können trotzdem gemeinsam im Gespräch reflektiert werden und gegebenenfalls Hilfe für weitere Schritte angeboten werden.

Sie möchten mit uns Kontakt aufnehmen?
Dann melden Sie sich gerne unter der folgenden E-Mail-Adresse für einen Ersttermin:
coachings@movement24.de

COACHINGS

- Dauer: 50 Minuten
- Umfang: 1 - 3 Termine

Die Organisation und Durchführung erfolgt durch den Gesundheitsanbieter movement24 GmbH.
Ihr Arbeitgeber wird über Ihre Teilnahme nicht informiert.